

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
Arròs amb bolets Trita de carbassó Amanida Compota de fruita	Pasta amb salsa de tomàquet Peix blanc al forn Amanida Fruita de temporada	Menestra de verdures Aletes de pollastre al forn Amanida Fruita de temporada	Amanida complerta Llenties estofades logurt natural	Crema de carbassó Carn magra rostida Amanida Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Sopa amb pasta Estofat de vedella i patata Amanida Fruita de temporada	Fideus amb verdures gratinats Lluç amb ceba al forn Amanida Compota de fruita	Patata amb bledes Pit de pollastre amb poma Amanida Fruita de temporada	Cigrons amb un raig d'oli Gall dindi a la jardinera Amanida Fruita de temporada	Arròs tres delícies Trita d'albergínia Amanida logurt natural
19	20	21	22	23
Arròs amb carbassó Trita francesa Tomàquet i pastanaga logurt natural	Espagueti amb tomàquet Peix blanc al forn Amanida Fruita de temporada	Coliflor i patata gratinat Pit de pollastre arrebossat Amanida Compota de fruita	Amanida complerta Estofat de patata i peix Fruita de temporada	Llenties amanides Fricandó de vedella Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de carbassa Llom amb patata al forn Amanida Fruita de temporada	Espagueti amb bolets Trita d'espínacs amb panses Amanida Fruita de temporada	Macarrons amb verdures gratinats Peix al forn Amanida logurt natural	Amanida complerta Arròs de peix a la cassola Fruita de temporada	Cigrons estofats Pollastre al forn amb llimona i patata Amanida Compota de fruita

**Amanides amb verdures de temporada:** enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, remolatxa, llavors...

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà...

**Pa:** tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

**Fruita de temporada:** pera, pruna, préssec raïm, poma...