

Dilluns

31

Dimarts

1

Dimecres

2

Dijous

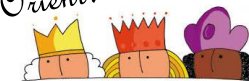
3

Divendres

4

*Bon any 2019!!*

*Els Reis d'Orient!*



7

8

9

10

11



Lenties estofades  
Peix al forn amb ceba i arròs  
Enciam amb pastanaga  
Fruita de temporada

Patata i coliflor gratinada  
Mandonguilles estofades  
Enciam amb blat de moro  
Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet  
Trita a la francesa amb  
xampinyons i ceba al forn  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

Crema d'espinaçs amb  
trossets de pa torrat  
Pollastre al forn amb patates  
Enciam amb remolatxa  
Compota de fruita

14

15

16

17

18

Espagueti amb tomàquet  
Fricandó de vedella  
Enciam amb col llombarda  
Fruita de temporada

Arròs amb bolets  
Peix al forn amb poma  
Enciam amb pastanaga  
Compota de fruita

Seques amb pastanaga  
Trita de pernil amb  
patates al forn  
Amanida  
logurt natural

Pastís de patata amb tonyina i  
ou dur gratinat  
Amanida completa  
Fruita de temporada

Sopa de peix amb arròs  
Pollastre a la jardinera  
Amanida  
Fruita de temporada

21

22

23

24

25

Macarrons gratinats  
Estofat de gall dindi  
Enciam amb pera  
Fruita de temporada

Crema de lenties  
Peix al forn amb carbassa  
Enciam amb col llombarda  
Fruita de temporada

Patates amb bledes  
Salsitxes amb ceba  
Enciam amb blat de moro  
logurt natural

Arròs tres delícies  
Pernilets de pollastre amb  
llimona  
Enciam amb remolatxa  
Compota de fruita

Sopa amb fideus  
Trita a la francesa amb  
xampinyons i patates al forn  
Pastanaga ratllada amanida  
Fruita de temporada

28

29

30

31

Pasta amb salsa de  
xampinyons  
Pit de pollastre arrebossat  
amb salsa de iogurt  
Amanida  
Compota de fruita

Minestra de verdures  
Peix al forn amb cítrics  
Enciam amb blat de moro  
Fruita de temporada

Cigrons amb un raig d'oli  
Trita de patates amb  
carbassa al forn  
Enciam amb col llombarda  
logurt natural

Arròs amb salsa de tomàquet  
Peix a la basca  
Enciam amb olives  
Fruita de temporada

**Amanides amb verdures de temporada:** enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, remolatxa, llavors...

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà...

**Pa:** tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

**Fruita de temporada:** kiwi, pera, pruna, préssec raïm, poma...