

Dilluns

28

**Pel febrer, treu la
flor l'ametller.**

4

Espirals amb verdures i
trossets de salmó
Trita de formatge
Amanida
Fruita de temporada

11

Fideus amb de verdures i
pollastre
Enciam amb pastanaga i
olives
logurt natural

18

Espagueti amb tomàquet
Fricandó de vedella
Amanida
Fruita de temporada

25

Macarrons gratinats
Estofat de gall d'indi
Enciam amb pera
Compota de fruita

Dimarts

29

Pel febrer, abriga't bé

5

Arròs de peix a la cassola
Enciam amb pastanaga,
olives i poma
Fruita de temporada

12

Llenties amb verdures
Peix al forn amb arròs
Amanida
Compota de fruita

19

Arròs amb bolets
Peix al forn amb poma
Enciam amb pastanaga
Fruita de temporada

26

Crema de llenties amb
moniato
Peix al forn
Enciam amb col llombarda
Fruita de temporada

Dimecres

30

6

Pèsols amb pernil
Llom rostit
Amanida
Fruita de temporada

13

Coliflor i patata gratinada
Mandonguilles amb suc
Enciam amb blat de moro
Fruita de temporada

20

Seques amb pastanaga
Trita a la francesa amb
patates al caliu
Enciam amb blat de moro
logurt natural

27

Bledes amb patates
Salsitxes al forn
Enciam amb blat de moro
logurt natural

Dijous

31

**Si el febrer no febreja,
tot l'any bogeja.**

7

Crema de carbassa
Ales de pollastre al forn amb
verdures
Amanida
logurt natural

14

Arròs amb tomàquet
Trita i xampinyons al forn
Amanida
Fruita de temporada

21

Pastís de patata gratinat
Enciam amb raves, pastanaga
i olives
Compota de fruita

28

Arròs amb pèsols i pernil
Pollastre a la llimona
Enciam amb remolatxa
Fruita de temporada

Divendres

1

Trinxat de patata i col
Hamburguesa de vedella
Enciam amb remolatxa
Fruita de temporada

8

Festiu de lliure elecció

15

Crema d'espinaçs
Pollastre i patates al forn
Amanida
Fruita de temporada

22

Sopa de peix amb arròs
Pollastre a la jardinera
Amanida
Fruita de temporada

1

Sopa de fideus
Trita francesa amb
xampinyons i patates al forn
Pastanaga amanida
Fruita de temporada



Dilluns

28

Pel febrer, treu la flor l'ametller.

4

Puré de carbassó amb sèmola d'arròs i rovell d'ou
Fruita de temporada

11

Puré de porro, pastanaga, sèmola arròs i pollastre
logurt natural

18

Crema de porros amb patata i vedella
Fruita de temporada

25

Puré de pastanaga, sèmola d'arròs i peix blanc
Compota de fruita

Dimarts

29

Pel febrer, abriga't bé

5

Puré de pastanaga, sèmola d'arròs i peix blanc
Fruita de temporada

12

Puré de llenties i carbassa
Compota de fruita

19

Puré de carbassa amb sèmola d'arròs i peix blanc
Fruita de temporada

26

Crema de llenties amb moniato i ceba
Fruita de temporada

Dimecres

30

Si el febrer no febreja, tot l'any bogeja.

6

Patata amb pèsols i filet de porc
Fruita de temporada

13

Puré de patata, mongetes tendres i vedella
Fruita de temporada

20

Puré de seques amb pastanaga i patata
logurt natural

27

Puré de mongetes tendres, patata i filet de porc
logurt natural

Dijous

31

Si el febrer no febreja, tot l'any bogeja.

7

Puré de patata, carbassa i pollastre
logurt natural

14

Crema de carbassa i ceba amb rovell d'ou
Fruita de temporada

21

Puré de patata, carbassa i ceba amb rovell d'ou
Compota de fruita

28

Puré de pastanaga, porro i sèmola d'arròs amb molles de pollastre
Fruita de temporada

Divendres

1

Patata amb mongeta tendra, ceba i vedella
Fruita de temporada

8

Festiu de lliure elecció

15

Puré de patata, pastanaga amb pollastre
Fruita de temporada

22

Patata, carbassa i ceba amb rovell d'ou
Fruita de temporada

1

Crema de carbassa, patata, ceba i rovell d'ou
Fruita de temporada

Amanides amb verdures de temporada: enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, remolatxa, llavors...

Peix: lluç, cassó, verat, bacallà...

Pa: tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

Fruita de temporada: kiwi, pera, pruna, préssec raïm, poma...

