

Dilluns

28

**Pel febrer, treu la flor l'ametller.**

4

Espirals amb verdures i trossets de salmó  
Truita de formatge  
Amanida  
Fruita de temporada

11

Fideuada de verdures i pollastre  
Enciam amb col llombarda, pastanaga i olives  
logurt natural

18

Espagueti amb tomàquet  
Fricandó de vedella  
Amanida  
Fruita de temporada

25

Macarrons gratinats  
Estofat de gall d'indi  
Enciam amb pera  
Compota de fruita

Dimarts

29

**Pel febrer, abriga't bé**

5

Arròs de peix a la cassola  
Enciam amb pastanaga, olives i poma  
Fruita de temporada

12

Llenties amb verdures  
Peix al forn amb arròs  
Amanida  
Compota de fruita

19

Arròs amb bolets  
Peix al forn amb poma  
Enciam amb pastanaga  
Fruita de temporada

26

Crema de llenties amb moniato  
Peix al forn  
Enciam amb col llombarda  
Fruita de temporada

Dimecres

30

6

Pèsols amb pernil  
Llom rostit  
Amanida  
Fruita de temporada

13

Coliflor i patata gratinada  
Mandonguilles amb suc  
Enciam amb blat de moro  
Fruita de temporada

20

Seques amb pastanaga  
Truita a la francesa amb patates al caliu  
Enciam amb blat de moro  
logurt natural

27

Bledes amb patates  
Salsitxes al forn  
Enciam amb blat de moro  
logurt natural

Dijous

31

**Si el febrer no febreja, tot l'any bogeja.**

7

Crema de carbassa  
Ales de pollastre al forn amb verdures  
Amanida  
logurt natural

14

Arròs amb tomàquet  
Truita i xampinyons al forn  
Amanida  
Fruita de temporada

21

Pastís de patata gratinat  
Enciam amb raves, pastanaga i olives  
Compota de fruita

28

Arròs amb pèsols i pernil  
Pollastre a la llimona  
Enciam amb remolatxa  
Fruita de temporada

Divendres

1

Trinxat de patata i col  
Hamburguesa de vedella  
Enciam amb remolatxa  
Fruita de temporada

8

**Festiu de lliure elecció**

15

Crema d'espinaçs  
Pollastre i patates al forn  
Amanida  
Fruita de temporada

22

Sopa de peix amb arròs  
Pollastre a la jardinera  
Amanida  
Fruita de temporada

1

Sopa de fideus  
Truita francesa amb xampinyons i patates al forn  
Pastanaga amanida  
Fruita de temporada



**Amanides amb verdures de temporada:** enciam, tomàquet, pastanaga, remolatxa, llavors...

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà...

**Pa:** tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

**Fruita de temporada:** pera, mandarina, taronja, raïm, poma, plàtan...