

Dilluns

25

**Quan l'oreneta no ve pel març,
l'hivern és llarg.**

4

Festiu de lliure elecció

11

Pasta amb trosset de salmó
Truita de formatge
Enciam amb blat de moro
Fruita de temporada

18

Fideus amb verdures i
pollastre
Amanida complerta
logurt natural

25

Espagueti amb tomàquet
Fricandó de vedella
Amanida
Fruita de temporada

Dimarts

26

5

Patata, pastanaga i pèsols
Peix al forn amb taronja
Enciam amb blat de moro
Fruita de temporada

12

Arròs amb sofregit de peix i
verdures
Amanida complerta
Compota de fruita

19

Llenties amb un raig d'oli
Peix al forn amb arròs
Amanida
Fruita de temporada

26

Arròs amb salsa de bolets
Peix al forn amb poma
Enciam amb pastanaga
Compota de fruita

Dimecres

27

6

Cigrons amb un raig d'oli
Truita de patates
Amanida
logurt natural

13

Pèsols amb daus de pernil
Llom rostit amb verdures
Amanida
Fruita de temporada

20

Patata i coliflor gratinades
Mandonguilles amb suc
Enciam amb blat de moro
Fruita de temporada

27

Seques amb pastanaga
Truita a la francesa amb
patates al caliu
Amanida
logurt natural

Dijous

28

7

Arròs amb tomàquet
Peix blanc a la basca
Amanida
Compota de fruita

14

Crema de carbassa
Ales de pollastre al forn
Enciam amb remolatxa
logurt natural

21

Arròs amb tomàquet
Truita amb xampinyons al forn
Amanida
Fruita de temporada

28

Pastís de patata i tonyina
gratinat
Amanida complerta
Fruita de temporada

Divendres

1

Sopa de fideus
Truita francesa amb
xampinyons i patates al forn
Pastanaga amanida
Fruita de temporada

8

Trinxat de col i patata
Hamburguesa de vedella
amb ceba
Enciam amb remolatxa
Fruita de temporada

15

Sopa amb pasta
Calamars a la romana amb
moniato al forn
Amanida
Fruita de temporada

22

Crema d'espinaacs amb pa
torrat
Pollastre al forn
Amanida
Compota de fruita

29

Sopa de peix amb arròs
Pollastre a la jardinera
Amanida
Fruita de temporada



Dilluns

25

**Quan l'oreneta no ve pel març,
l'hivern és llarg.**

4

Festiu de lliure elecció

11

Puré de carbassó, sèmola i
ou
Llesques de fruita de
temporada

18

Puré de pastanaga, sèmola
d'arròs i pollastre
logurt natural

25

Crema de porro,
pastanaga, sèmola d'arròs i
vedella
Llesques de fruita de
temporada

Dimarts

26

5

Puré de patata, carbassó i
peix
Llesques de fruita de
temporada

12

Puré de pastanaga, sèmola
d'arròs i peix
Compota de fruita

19

Crema de lleties, carbassa i
moniato
Llesques de fruita de
temporada

26

Puré de carbassó amb
sèmola i peix
Compota de fruita

Dimecres

27

6

Crema de cigrons amb
ceba i patata
logurt natural

13

Puré de patata, pèsols i
carn de porc
Fruita de temporada

20

Puré de patata, mongetes
tendres, ceba i ou
Llesques de fruita de
temporada

27

Crema de mongetes
seques, pastanaga i patata
logurt natural

Dijous

28

7

Puré de porro, pèsols, sèmola
d'arròs i ou
Compota de fruita

14

Crema de carbassa amb
patata i pollastre
logurt natural

21

Crema de carbassa, sèmola
d'arròs i ou
Llesques de fruita de
temporada

28

Puré de patata, carbassa,
ceba i ou
Llesques de fruita de
temporada

Divendres

1

Puré de patata, carbassa,
ceba i ou
Llesques de fruita de
temporada

8

Crema de patata,
mongetes, ceba i vedella
Llesques de fruita de
temporada

15

Sopa amb pasta, verdures i
peix
Llesques de fruita de
temporada

22

Puré de pastanaga, patata
i pollastre
Compota de fruita

29

Puré de pèsols amb ceba,
sèmola i pollastres
Llesques de fruita de
temporada

Amanides amb verdures de temporada: enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, remolatxa, llavors...

Peix: lluç, cassó, verat, bacallà...

Pa: tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

Fruita de temporada: kiwi, pera, pruna, préssec raïm, poma...

