

Dilluns

25

Dimarts

26

Dimecres

27

Dijous

28

Divendres

1

**Quan l'oreneta no ve pel març,  
l'hivern és llarg.**

**Al Carnaval, tot s'hi val.**

Sopa de fideus  
Trita francesa amb  
xampinyons i patates al forn  
Pastanaga amanida  
Fruita de temporada

Trinxat de col i patata  
Hamburguesa de vedella  
amb ceba  
Enciam amb remolatxa  
Fruita de temporada

Sopa amb pasta  
Calamars a la romana amb  
moniato al forn  
Amanida  
Fruita de temporada

Crema d'espinaçs amb pa  
torrat  
Pollastre al forn  
Amanida  
Compota de fruita

Sopa de peix amb arròs  
Pollastre a la jardineria  
Amanida  
Fruita de temporada

**Festiu de lliure elecció**

Pasta amb trossets de salmó  
Trita de formatge  
Enciam amb blat de moro  
Fruita de temporada

Fideus amb verdures i  
pollastre  
Amanida complerta  
logurt natural

Espagueti amb tomàquet  
Fricandó de vedella  
Amanida  
Fruita de temporada

Patata, pastanaga i pèsols  
Peix al forn amb taronja  
Enciam amb blat de moro  
Fruita de temporada

Arròs amb sofregit de peix i  
verdures  
Amanida complerta  
Compota de fruita

Llenties amb un raig d'oli  
Peix al forn amb arròs  
Amanida  
Fruita de temporada

Arròs amb salsa de bolets  
Peix al forn amb poma  
Enciam amb pastanaga  
Compota de fruita

Cigrons amb un raig d'oli  
Trita de patates  
Amanida  
logurt natural

Pèsols amb daus de pernil  
Llom rostit amb verdures  
Amanida  
Fruita de temporada

Patata i coliflor gratinades  
Mandonguilles amb suc  
Enciam amb blat de moro  
Fruita de temporada

Seques amb pastanaga  
Trita a la francesa amb  
patates al caliu  
Amanida  
logurt natural

Arròs amb tomàquet  
Peix blanc a la basca  
Amanida  
Compota de fruita

Crema de carbassa  
Ales de pollastre al forn  
Enciam amb remolatxa  
logurt natural

Arròs amb tomàquet  
Trita amb xampinyons al forn  
Amanida  
Fruita de temporada

Pastís de patata i tonyina  
gratinat  
Amanida complerta  
Fruita de temporada

**Amanides amb verdures de temporada:** enciam, tomàquet, pastanaga, remolatxa, llavors...

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà...

**Pa:** tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

**Fruita de temporada:** pera, mandarina, taronja, raïm, poma, plàtan...

