

## Dilluns

3

Sopa de pastanaga  
Magre de porc amb  
patates al forn  
Amanida  
Fruita de temporada

10

Mongeta tendra amb  
patates  
Mandonguilles amb suc  
Amanida  
Fruita de temporada

17

Arròs amb bolets  
Truita de carbassó  
Enciam amb olives  
Compota de fruita

## Dimarts

4

Macarrons amb salsa de  
bolets  
Peix blanc al forn  
Enciam amb olives  
Compota de fruita

11

Macarrons gratinats  
Peix estofat  
Enciam amb tomàquet  
Compota de fruita

18

Amanida de pasta  
Peix al forn  
Amanida  
logurt natural

## Dimecres

5

Espagueti amb verdures  
Truita d'espínacs  
Amanida  
logurt natural

12

Arròs amb tomàquet  
Calamars a la romana  
Amanida  
Fruita de temporada

19

Ensaladilla russa amb  
maionesa  
Pollastre al forn amb ceba  
Enciam amb remolatxa  
Fruita de temporada

## Dijous

6

Arròs amb sofregit de peix  
Amanida completa  
Fruita de temporada

13

Mongetes seques amb oli  
Truita de patata i ceba  
Enciam amb blat de moro  
logurt natural

20

Espagueti amb tomàquet  
Pollastre arrebossat  
Gelats

## Divendres

7

Empedrat de cigrons  
Aletes de pollastre al forn  
Amanida de pastanaga  
Fruita de temporada

14

Sopa amb pasta  
Pollastre amb samfaina  
Amanida  
Fruita de temporada

21



**BON ESTIU FAMÍLIES!!!**

**Amanides amb verdures de temporada:** enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, remolatxa, llavors...

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà...

**Pa:** tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

**Fruita de temporada:** kiwi, pera, pruna, préssec raïm, poma...

## Dilluns

3

Puré de pastanaga i  
carbassó amb magre de  
porc  
Fruita de temporada

10

Puré de mongeta tendra,  
patates, ceba i vedella  
Fruita de temporada

17

Puré de pastanaga,  
carbassó, sèmola d'arròs i  
ou  
Compota de fruita

## Dimarts

4

Puré de mongeta tendra i  
patata amb peix  
Compota de fruita

11

Puré de carbassa amb sèmola  
d'arròs i peix  
Compota de fruita

18

Puré de carbassó amb peix i  
patata  
logurt natural

## Dimecres

5

Puré de carbassó amb  
pèsols, sèmola d'arròs i  
rovell d'ou  
logurt natural

12

Puré de carbassó i patata  
amb ou  
Fruita de temporada

19

Mongeta tendra i patates  
aixafades amb molles de  
pollastre  
Fruita de temporada

## Dijous

6

Puré de porro amb arròs i peix  
Fruita de temporada

13

Crema de mongetes seques,  
patata i pastanaga  
logurt natural

20

Crema de lenties i pollastre  
Gelats

## Divendres

7

Cigrons i patata aixafats  
Pastanaga ratllada  
Fruita de temporada

14

Sopa amb pasta amb molles de  
pollastre  
Fruita de temporada

21



**BON ESTIU FAMÍLIES!!!**

**Amanides amb verdures de temporada:** enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, remolatxa, llavors...

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà...

**Pa:** tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

**Fruita de temporada:** kiwi, pera, pruna, préssec raïm, poma...