

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|---|--|--|--|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Sopa amb pasta Lluç al forn amb pèsols Fruita de temporada | Minestra de verdures Pollastre rostit Fruita de temporada | Llenties amb verdures Trita de patates Fruita de temporada | Purè de verdures Pastís d'arròs i verat Fruita de temporada | Patata amb bròquil Boletes de cigrons logurt natural |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Arròs amb bolets Trita de verdures logurt natural | Estofat de cigrons Bacallà al forn Fruita de temporada | Crema de carbassa Pollastre amb patates Fruita de temporada | Verdures d'hivern Gall dindi estofat Fruita de temporada | Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada |
| 17 | 18 | 19 | DIJOUS LLARDE 20 | 21 |
| Crema de porros Fideus amb salmó Fruita de temporada | Saltat mongeta tendra Rostit de gall dindi amb patates Compota de fruita | Arròs amb pastanaga i carbassó Calamars a la romana Fruita de temporada | Pastís de verdures gratinat Trita i botifarra d'ous Fruita de temporada | Guisat de llenties Pit de pollastre arrebossat Fruita de temporada |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | Amanida complerta Arròs amb sofregit de peix Fruita de temporada | Pèsols saltats Peix al forn amb ceba i patata Fruita de temporada | Milfulles de patata i tomàquets al forn Saltat de cigrons Fruita de temporada | Escudella amb pasta Ous farcits logurt natural |

**PER CARNAVAL,
TOT S'HI VAL!**

El segon plat anirà acompanyat d'una mica d'amanida per anar introduint-la

Peix: lluç, cassó, verat, bacallà, salmó...

En els aliments per a lactants i infants petits no s'hi ha d'afegir sucre, mel ni edulcorants

Fruita de temporada: plàtan, pera, poma, mandarina, taronja...



| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|---|--|--|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Sopa espessa Molles de lluç Fruita de temporada | Minestra de verdures amb trossets de pollastre Fruita de temporada | Crema de porro i pastanaga amb ou Fruita de temporada | Puré de verdures amb verat Fruita de temporada | Sèmola d'arròs amb bròquil i cigrons logurt natural |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Sèmola d'arròs amb pastanaga i ou logurt natural | Puré de patata i pèsols amb bacallà Fruita de temporada | Crema de carbassa i poma amb pollastre Fruita de temporada | Puré de patata i mongeta tendra amb gall dindi Fruita de temporada | Sèmola de blat de moro amb llenties i pastanaga Fruita de temporada |
| 17 | 18 | 19 | DIJOUS LLARDE 20 | 21 |
| Crema de porros amb molles de salmó Fruita de temporada | Crema de pèsols i mongeta tendra amb gall dindi Compota de fruita | Sèmola d'arròs amb pastanaga, carbassó i peix blanc Fruita de temporada | Verdures aixafades amb trossets de truita Fruita de temporada | Sèmola de blat de moro amb verdures i pollastre Fruita de temporada |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | Sèmola d'arròs amb mongeta tendra i peix blanc Fruita de temporada | Cremà de pèsols i patata amb lluç Fruita de temporada | Crema de verdures i cigrons Fruita de temporada | Escudella amb pasta espessa i ou logurt natural |

**PER CARNAVAL,
TOT S'HI VAL!**

La textura s'adapta a l'evolució dels infants (crema, puré amb molles, verdures aixafades....)

Peix: lluç, cassó, verat, bacallà, salmó...

En els aliments per a lactants i infants petits no s'hi ha d'afegir sucre, mel ni edulcorants

Fruita de temporada: plàtan, pera, poma, mandarina, taronja...

