

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres   | Dijous  | Divendres   |
|---|---|--|---|---|
| 3   | 4   | 5  | 6   | 7   |
| Sopa amb pasta<br>Lluç al forn amb pèsols<br>Amanida<br>Fruita de temporada | Minestra de verdures<br>Pollastre rostit<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada | Llenties amb verdures<br>Truita de patates<br>Enciam amb blat de moro<br>Fruita de temporada | Puré de verdures<br>Pastís d'arròs i verat<br>Amanida<br>Fruita de temporada                                  | Patata amb bròquil<br>Croquetes de cigrons<br>Amanida<br>logurt natural                       |
| 10  | 11  | 12   | 13  | 14  |
| Arròs amb bolets<br>Truita de verdures<br>Amanida<br>logurt natural         | Estofat de cigrons<br>Bacallà al forn<br>Enciam i cogombre<br>Fruita de temporada     | Crema de carbassa<br>Pollastre amb patates<br>Amanida<br>Fruita de temporada                 | Verdures d'hivern<br>Gall dindi estofat<br>Enciam amb blat de moro<br>Fruita de temporada                     | Amanida<br>Macarrons amb<br>bolonyesa vegetal<br>Fruita de temporada                          |
| 17  | 18  | 19   | <b>DIJOUS LLARDER</b> 20  | 21  |
| Crema de porros<br>Fideus amb salmó<br>Amanida<br>Fruita de temporada       | Saltat mongeta tendra<br>Rostit de gall dindi amb<br>patates<br>Compota de fruita     | Arròs amb pastanaga i<br>carbassó<br>Calamars a la romana<br>Fruita de temporada             | Pastís de verdures gratinat<br>Truita i botifarra d'ous<br>Amanida<br>Fruita de temporada                     | Guisat de llenties<br>Pit de pollastre arrebossat<br>Enciam amb olives<br>Fruita de temporada |
| 24  | 25  | 26   | 27  | 28  |
|   | Amanida complerta<br>Arròs amb sofregit de peix<br>Fruita de temporada                | Pèsols saltats<br>Peix al forn amb ceba i<br>patata<br>Amanida<br>Fruita de temporada        | Milfulles de patata i<br>tomàquets al forn<br>Saltejat de cigrons<br>Enciam amb pebrot<br>Fruita de temporada | Escudella amb pasta<br>Ous farcits<br>Amanida<br>logurt natural                               |

**PER CARNAVAL,  
TOT S'HI VAL!**

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà, salmó...

**Pa:** tots els àpats tenen una llesca de pa de forner d'acompanyament

**Fruita de temporada:** plàtan, pera, poma, mandarina, taronja...

