

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Crema de pastanagues Pollastre al forn amb patates i ceba logurt natural	Arròs amb verdures Truita a la francesa amb tomàquet fresc Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Cigrons amb daus de carbassa Fruita de temporada	Sopa minestrone Llom de porc amb ceba i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons a la napolitana Bacallà amb mongetes tendres Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Caldo amb pasta Peix blanc amb pèsols Fruita de temporada	Minestra de verdures Pollastre rostit Fruita de temporada	Llenties amb un raig d'oli Truita de patates Fruita de temporada	Puré de verdures Pastís d'arròs i peix blau Fruita de temporada	Bròquil amb patata Boletes de cigrons logurt natural
16	17	18	19	20
Arròs amb bolets Truita de verdures logurt natural	Cigrons bullits Bacallà al forn Fruita de temporada	Crema de carbassa Cuixetes de pollastre Fruita de temporada	Bullit de verdures d'hivern Daus de gall dindi estofat Fruita de temporada	<i>PRIMAVERA</i>
23	24	25	26	27
Crema de porros Fideus amb trossets de salmó Fruita de temporada	Saltat pèsols i mongetes Rostit de gall dindi amb patates Compota de fruita	Arròs amb verduretes Fritatta de tomàquets i bledes Fruita de temporada	Pastís de verdures gratinat Calamars a la romana Fruita de temporada	Llenties bullides Pit de pollastre arrebossat Fruita de temporada
30	31			
Patata i bledes Hamburguesa de vedella Fruita de temporada	Amanida complerta Arròs amb sofregit de peix Fruita de temporada			

El segon plat anirà acompanyat d'una mica d'amanida per anar introduint-la

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà, salmó...

En els aliments per a lactants i infants petits no s'hi ha d'afegir sucre, mel ni edulcorants

**Fruita de temporada:** plàtan, pera, poma, mandarina, taronja, purna...



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Crema de pastanaga amb pollastre logurt natural	Sèmola d'arròs amb verdures i ou Fruita de temporada	Crema de patata, moniato i carbassa amb cigrons Fruita de temporada	Puré de verdures amb molles de llom de porc Fruita de temporada	Sèmola de blat de moro amb verdures i bacallà Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Sopa espessa Molles de peix blanc Fruita de temporada	Minestra de verdures amb trossets de pollastre Fruita de temporada	Crema de porro i pastanaga amb ou Fruita de temporada	Puré de verdures amb verat Fruita de temporada	Sèmola d'arròs amb bròquil i cigrons logurt natural
16	17	18	19	20
Sèmola d'arròs amb pastanaga i ou logurt natural	Puré de patata i pèsols amb bacallà Fruita de temporada	Crema de carbassa i poma amb pollastre Fruita de temporada	Puré de patata i mongeta tendra amb gall dindi Fruita de temporada	<i>PRIMAVERA</i>
23	24	25	26	27
Crema de porros amb molles de salmó Fruita de temporada	Crema de pèsols i mongeta tendra amb gall dindi Compota de fruita	Sèmola d'arròs amb pastanaga i peix blanc Fruita de temporada	Aixafat de verdures amb trossets de lluç Fruita de temporada	Sèmola de blat de moro amb verdures i pollastre Fruita de temporada
30	31			
Patates i mongetes tendres aixafades amb molles de pollastre Fruita de temporada	Sèmola d'arròs amb verdures i peix blanc Fruita de temporada			

La textura s'adapta a l'evolució dels infants (crema, puré amb molles, verdures aixafades....)

**Peix:** lluç, cassó, verat, bacallà, salmó...

En els aliments per a lactants i infants petits no s'hi ha d'afegir sucre, mel ni edulcorants

**Fruita de temporada:** plàtan, pera, poma, mandarina, taronja...

